



XI Congreso Nacional SEHER. Un enfoque integrativo

La mayoría de las heridas se tratan en la práctica clínica habitual con combinaciones de antimicrobianos, apósitos, barreras protectoras y/o agentes de crecimiento tópicos. Sin embargo, no debemos olvidar que el cuidado de éstas va (y debe ir) mucho más allá. El verdadero tratamiento exitoso de una herida siempre se debe basar en localizar y tratar su causa subyacente, su **etiología**. Establecer ésta de una manera fiable no siempre resulta sencillo, ya que en ocasiones se requiere de los conocimientos combinados de varias disciplinas.

La importancia, pues, de la colaboración entre profesionales es tanta, que se hace necesario ponerla en práctica desde el momento de la formación académica. Por ello, el propio personal docente de las Universidades debe ser capaz de cumplir con la labor de ayudar a los estudiantes a confrontar ideas y puntos de vista, a desafiar lo que parece evidente, a compartir el conocimiento y a superar y evitar la compartimentalización del mismo.

A nivel asistencial, deberían poder plasmarse todas estas ideas en la práctica habitual. La creación de circuitos eficientes de manejo de estas lesiones debe obviar toda dificultad administrativa y facilitar la cooperación entre profesionales, independientemente del ámbito socioeconómico y el área geográfica en la que se encuentre el paciente y el sanitario.

Así, podemos deducir que el cuidado de heridas debería constituir una especialidad **transdisciplinaria** (entendida ésta como una estrategia de investigación que atraviesa los límites de cada disciplina para crear un enfoque holístico).

Sabemos que se requieren de una innumerable cantidad de procesos fisiológicos e inmunológicos, así como factores físicos y sociales para lograr el cierre exitoso y duradero de las heridas. Por ello, debemos mostrar una visión integrativa del paciente y su entorno, sus familiares y cuidadores, y todos los profesionales sanitarios, a la hora de optimizar el manejo de este tipo de lesiones.

La Sociedad Española de Heridas (en adelante, SEHER) constituye un núcleo clave para esta visión integradora, un denominador común para todos los pacientes con heridas y todos los profesionales que, de una forma o de otra, contribuyen en sus cuidados.

Además, la revista **Heridas y Cicatrización**, continúa divulgando el conocimiento científico en este campo con acceso libre, desde su fundación en el año 2010. Os animo encarecidamente a participar en la misma, enviando artículos originales, revisiones, casos clínicos o imágenes insólitas, fruto de vuestra actividad asistencial e investigadora del día a día. La publicación de éstos en la revista –además de resultar gratificante para el/los autor(es)- puede contribuir al conocimiento global de sus lectores, lo que sin duda redundará en un beneficio directo para nuestros pacientes.

Por todo ello, desde el Comité Científico al que pertenezco desde la presente edición (y al que aprovecho para presentarme y ofrecer mi colaboración de una forma activa), esperamos que este **XI Congreso Nacional de la SEHER** cumpla con vuestras expectativas y sea de vuestro agrado.

Un saludo,

Alberto Sánchez García.