



## Abordaje de las heridas complejas: la necesidad de una consulta de heridas hospitalaria

El manejo de las heridas complejas (HC) requiere de pensamiento crítico y un correcto abordaje científico. La búsqueda de la etiología, la corrección y minimización de la misma, el control de los factores de riesgo, la elección del tratamiento con reevaluación continua y la prevención de la recidiva constituyen los pilares fundamentales para conseguir el éxito en la cicatrización de estas lesiones, que en ocasiones comportan un gran reto terapéutico para el profesional y una merma en la calidad de vida del paciente.

Tratar estas lesiones desde consultas especializadas ofrece garantías de éxito siempre que dispongamos de la estructura necesaria desde el punto de vista humano, material y de formación específica en heridas de los profesionales implicados en el proceso.

La ubicación de estas consultas en Hospitales favorece la comunicación interdisciplinar, disminuye los tiempos de espera y facilita una atención en tiempos óptimos.

Desde las Consultas de enfermería especializadas, atendemos a personas con heridas y siempre desde una visión HOLÍSTICA, centrada en el paciente y/o cuidador, herida y entorno, su historia clínica y sus comorbilidades asociadas.

Buscamos el empoderamiento del paciente y su cuidador marcándonos, como un equipo de trabajo, objetivos de tratamiento y actividades consensuadas, involucrándoles de manera activa en sus cuidados, y no menos importante formándoles en la detección temprana de complicaciones asociadas a su proceso, siempre con el objetivo de poder inferir de forma precoz los cambios oportunos en su tratamiento.

Les instruimos en el procedimiento de cura para que puedan participar activamente en situaciones complejas como las que estamos viviendo... Tiempos de Pandemia. Donde las manos de nuestros pacientes y cuidadores guiadas por el enfermero especializado a través del uso de las tecnologías (videollamadas / fotografías, etc.), han posibilitado poder continuar tratando las heridas, evitando complicaciones durante los largos meses de confinamiento y restricciones de acceso al sistema sanitario, con el objetivo de protegerlos y evitar contagios entre los más vulnerables.

Se hace cada vez más necesario que estas lesiones sean atendidas por profesionales expertos y que desde estas consultas dispongamos de la autonomía suficiente para la realización propia y/o petición de todas aquellas pruebas diagnósticas necesarias para determinar la etiología, diagnóstico y detección de complicaciones tempranas. Así como las derivaciones necesarias a otras especialidades y Unidades específicas que garanticen una atención en tiempos óptimos con el objetivo de prevenir complicaciones futuras, algunas de ellas tan graves, nefastas y sobre todo evitables como la pérdida de un miembro.

Por tanto, de nuestra Formación especializada, de nuestra actualización de conocimientos, y de nuestra Responsabilidad y trabajo en Equipo depende la óptima cicatrización e incluso la salvaguarda de la Vida de muchos de nuestros pacientes con heridas complicadas.