



## Publicar en tiempos de pandemia

Pasamos tiempos complicados. La actualidad está totalmente marcada por la evolución de la pandemia que ha traído el virus SARS-Cov-2 y en esta nueva normalidad lo "normal" es que todo gire a su alrededor.

En el mundo de la ciencia, obviamente, esa implicación es aún mayor. La bibliografía actual está plagada de artículos relacionados con la infección causada por el virus y parece que todo tiene vinculación con él.

En relación a las heridas se han publicado artículos en los que se presentan secuelas derivadas de pacientes ingresados por complicaciones respiratorias que precisaron largas estancias en la UCI. En estos casos ya no sólo se han producido un aumento en las úlceras por presión a las que estábamos acostumbrados en pacientes que pasaban prolongados periodos encamados. Las lesiones en la región sacra y troncantérea han dado paso a úlceras preesternales y en la cara, localizaciones poco usuales y que se producen en muchos casos por no ser esperadas. Es una patología que ha aumentado en nuestros centros y que precisa de nuevas medidas para evitar su aparición. Sin embargo, las lesiones relacionadas con la pandemia no han aparecido únicamente en los pacientes. Las nuevas medidas de prevención asociadas a los Equipos de Protección Individual (EPI) han traído consigo lesiones cutáneas en la cara de los profesionales sanitarios que no habíamos visto antes.

Todo este cúmulo de situaciones ha llevado a que en el ámbito de la prevención de la aparición de heridas las publicaciones se hagan eco de nuevos métodos para tratar las lesiones cutáneas derivadas de la pandemia. La aplicación de sustancias que hidraten las zonas irritadas donde las mascarillas dejaron su impronta, tanto en sanitarios como pacientes, así como el manejo del paciente pronado en la UCI mediante cambios en las zonas de presión para evitar la aparición de las temidas úlceras, son sólo algunas de las armas que se disponen en la prevención de la aparición de lesiones. Se trata de procesos que, si bien ya eran conocidos por los sanitarios, no teníamos tanta relación con ellos como en estos momentos. En el caso del empleo masivo actual de EPIs, que por un lado nos aíslan del virus pero también nos marcan la cara, la mayoría de los profesionales desconocíamos que pudieran producirse semejantes lesiones y esa fue la razón de que aparecieran las mencionadas señales, del hecho de no estar habituados al empleo de estos dispositivos. Toda esta información es muy relevante, muy actual y muy necesaria, y por supuesto los que trabajamos en centros sanitarios damos gracias de conocer estos procedimientos.

En relación a la difusión de dichos procedimientos podemos asumir que aquellos medios de comunicación que centran su atención en la pandemia tendrán más seguidores, y en principio parece razonable esperar que sea así. El interés es máximo, está claro, y conforme comiencen a aparecer tratamientos eficaces aumentarán de manera exponencial las publicaciones que de nuevo relacionen hasta el más mínimo aspecto de la actualidad médica con el virus.

Pero no podemos quedarnos ahí. El mundo sigue girando y el avance de la ciencia no se detuvo en Wuhan. Los diferentes medios de comunicación y muy especialmente las publicaciones científicas tienen la obligación de continuar informando sobre los nuevos descubrimientos que van acaeciendo, obviamente sin dejar de lado al coronavirus, pero sin olvidar que la ciencia tiene más que aportar.

Por supuesto que el interés en el coronavirus es pleno, vaya por delante, y así lo hemos dejado y dejaremos ver en nuestra revista H&C en pasados y futuros números, pero no nos quedaremos estancados en la COVID-19.

Por lo tanto, y sin menospreciar el trabajo de todos aquellos que dedican su tiempo y esfuerzo a estudiar al virus (mi agradecimiento por ello), invito a la comunidad sanitaria a seguir investigando otros aspectos que puedan contribuir a la ciencia a avanzar, y desde la parte que nos toca, para mejorar el manejo y prevención de aparición de heridas, estén o no relacionadas con el coronavirus.