

## Prevención y tratamiento de lesiones provocadas por Equipos de Protección Individual. EPIs

**Problema**



El uso de EPIs de forma intensiva genera lesiones por presión/fricción/humedad en orejas, frente, nariz, pómulos y manos principalmente.




**Prevención**



Lavar las zonas de riesgo y aplicar hidratación antes de la colocación del EPI. Al finalizar la jornada repetir el procedimiento.




Recortar y adaptar a las zonas de riesgo apósitos hidrocoloideos o espumas de baja adherencia. El uso de productos barrera de secado rápido puede ser útil



Colocar el EPI apropiado para el nivel de riesgo. Ajustar sobre los apósitos, asegurándose del confort.



**Tratamiento**



No aplicar yodo, alcohol, talco.



Aplicar hidratación tras lavar el rostro.



Recortar y adaptar a las zonas dañadas apósitos hidrocoloideos/espumas de baja adherencia.



## Prevención y tratamiento de lesiones cutáneas faciales asociadas a soportes respiratorios

**Problema**




El uso de soportes respiratorios de forma intensiva genera lesiones por presión/fricción/humedad en orejas, frente, nariz y zona de pómulos principalmente.

**Prevención**



Limpieza y aplicación de hidratación en las zonas de riesgo, antes de la colocación del dispositivo y tras su retirada si es posible.



Recortar y adaptar a las zonas de riesgo apósitos hidrocoloideos o espumas de baja adherencia. El uso de productos barrera de secado rápido puede ser útil



Colocar el soporte apropiado ajustando sobre el rostro y los apósitos.

**Tratamiento**



No aplicar yodo, alcohol, talco.



Aplicar hidratación tras lavar el rostro.



Recortar y adaptar a las zonas dañadas apósitos hidrocoloideos/espumas de baja adherencia.



Los protocolos presentados han sido aportados por el Dr. Lorenzo R Álvarez Rodríguez (Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular. Hospital de Terrassa)

European Pressure Ulcer Advisory Panel, National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Quick Reference Guide. Emily Haesler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA: 2019.